

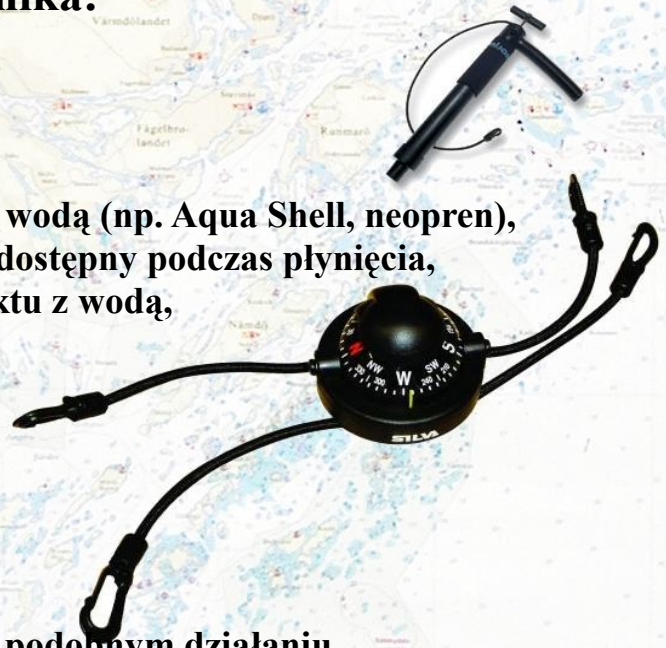
Wyposażenie obowiązkowe uczestnika wypraw na Szkiery:

- dopasowana kamizelka asekuracyjna,
- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną i aktywnym roamingiem,
- kompas płaski (umożliwiający jednocześnie posługiwanie się mapą),
- gwizdek,
- mapnik wodoszczelny formatu min. A4,
- sprzęt biwakowy (namiot, śpiwór itp.),
- żywność na czas trwania spływu,
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).



Wyposażenie dodatkowe uczestnika:

- pływak na wiosło,
- pompa ręczna,
- rzutka,
- worki wodoszczelne,
- odzież przystosowana do kontaktu z wodą (np. Aqua Shell, neopren),
- nóż typu nurkowego lub inny łatwo dostępny podczas płynięcia,
- rękawiczki przystosowane do kontaktu z wodą,
- smycz do wiosła,
- czepek,
- okulary przeciwsłoneczne,
- wodoodporny środek do opalania,
- kompas kajakowy,
- lornetka,
- nawilżane chusteczki higieniczne,
- pomadka do ust lub inny preparat o podobnym działaniu,
- termoizolacyjny koc ratunkowy.



Inne

Zaleca się wyrobienie na czas wyjazdu EUROPEJSKIEJ KARTY UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO (bezpłatnie). Więcej informacji na stronie <http://www.nfz.gov.pl> (zakładka EKUZ). Dodatkowy pakiet ubezpieczeniowy uczestnicy wykupują wg własnego uznania.

